

Title:

Bauch muss weg

Word Count:

570

Summary:

Bald ist der Sommer wieder da, und dann spätestens da muss man seine Bikini und Sommerkleider

Keywords:

Während des langen und kalten Winter haben sich hie rund da ein paar Fettschichten abgelagert.

Um in kurzer Zeit seinen Winterbauch abzuarbeiten muss man einiges tun. Da zählt nicht nur kör

Ernährung

Fangen wir mit dem schwersten an, der Ernährung. Wer einen flachen Bauch haben will muss nicht

Spezial Tipp Ingwer

Ingwer ist gut für die Verdauung. Die Inhaltsstoffe des Ingwers erleichtern den Bauch und lässt

Wer also gleich am Morgen ein Glas stilles Wasser mit ein paar Scheiben Ingwer und Spritzer ei

Diese Mischung entwässert den Bauch und kurbelt gleichzeitig dessen Verdauung an.

Generell viel Trinken

Ein Mensch sollte mindesten zwei Liter Wasser am Tag trinken, doch nur die wenigsten halten si

Hausrezept Molke

Einer des bewährtesten Bauchs weg Hausrezept ist das Trinken der Molke. Man sollte also ab und

Bauch weg zupfen

Viele schwören auf der Bauch Zupfmassage, die die Verdauung des Bauches anregt und dazu noch i

Bauch weg Übungen

Natürlich geht ohne Übungen und Schweiß gar nichts. Wer einen flachen Bauch haben will muss au

Article Body:

Während des langen und kalten Winter haben sich hie rund da ein paar Fettschichten abgelagert.

Um in kurzer Zeit seinen Winterbauch abzuarbeiten muss man einiges tun. Da zählt nicht nur kör

Ernährung

Fangen wir mit dem schwersten an, der Ernährung. Wer einen flachen Bauch haben will muss nicht

Spezial Tipp Ingwer

Ingwer ist gut für die Verdauung. Die Inhaltsstoffe des Ingwers erleichtern den Bauch und lässt

Wer also gleich am Morgen ein Glas stilles Wasser mit ein paar Scheiben Ingwer und Spritzer ei

Diese Mischung entwässert den Bauch und kurbelt gleichzeitig dessen Verdauung an.

Generell viel Trinken

Ein Mensch sollte mindesten zwei Liter Wasser am Tag trinken, doch nur die wenigsten halten si

Hausrezept Molke

Einer des bewährtesten Bauchs weg Hausrezept ist das Trinken der Molke. Man sollte also ab und

Bauch weg zupfen

Viele schwören auf der Bauch Zupfmassage, die die Verdauung des Bauches anregt und dazu noch i

Bauch weg Übungen

Natürlich geht ohne Übungen und Schweiß gar nichts. Wer einen flachen Bauch haben will muss au

This is a demo version of txt2pdf v.10.1

Developed by SANFACE Software <http://www.sanface.com/>

Available at <http://www.sanface.com/txt2pdf.html>